

УТВЕРЖДАЮ

Врио директора  
ГБУ КК «РЦСП по тхэквондо»  
А.А. Совмиз  
« \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.



**Расписание тренировочных занятий на март 2018г.**

01.03.2018г.	День отдыха
02.03 – 04.03.2018г.	Участие в чемпионате и первенстве ЮФО по тхэквондо (ПХУМСЭ) г. Шахты

**ТМ к чемпионату и первенству России по тхэквондо (ПХУМСЭ) 3-ий этап**

**05.03 - 20.03.2018г. г. Краснодар (Баскет-Холл)**

05.03.2018г.		17.00 – 20.00
06.03.2018г.	10.00-12.00	17.00 – 20.00
07.03.2018г.	10.00-12.00	17.00 – 20.00
08.03.2018г.	День отдыха	
09.03.2018г.	10.00-12.00	17.00 – 20.00
10.03.2018г.	10.00-12.00	17.00 – 20.00
11.03.2018г.	10.00-12.00	17.00 – 20.00
12.03.2018г.	День отдыха	
13.03.2018г.	10.00-12.00	17.00 – 20.00
14.03.2018г.	10.00-12.00	17.00 – 20.00
15.03.2018г.	10.00-12.00	17.00 – 20.00
16.03.2018г.	День отдыха	
17.03.2018г.	10.00-12.00	17.00 – 20.00
18.03.2018г.	10.00-12.00	17.00 – 20.00
19.03.2018г.	10.00-12.00	17.00 – 20.00
20.03.2018г.	10.00-12.00	17.00 – 20.00

**Работа с личным тренером**

21.03.2018г.	День отдыха	
22.03.2018г.	08.30-10.30	17.00-19.00
23.03.2018г.	08.30-10.30	17.00-19.00
24.03.2018г.	08.30-10.30	17.00-19.00
25.03.2018г.	День отдыха	
26.03 – 30.03.2018	Участие спортивной сборной команды Краснодарского края в чемпионате и первенстве России по тхэквондо (ПХУМСЭ) г. Анапа	
31.03.2018г.	День отдыха	