

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ КК
«РЦСП по тхэквондо»



А.Т. Гаванчев

РАСПИСАНИЕ

тренировочных занятий спортивной сборной команды
по тхэквондо (ВТ) – пхумсэ
в период с 01 по 31 января 2018 года
г. Краснодар, ул. Пригородная, 24 «Баскет-Холл» (зал тхэквондо)

03-14.01.2018 г.

Тренировочное мероприятие в г. Лабинске (этап подготовки спортивной сборной команды Краснодарского края по подготовке к чемпионату и первенству Краснодарского края по тхэквондо (ВТ) – пхумсэ)

15.01.2018 г.

День отдыха

16.01.2018 г.

День отдыха

17.01.2018 г.

8:30-10:30 – тренировка

17:00-19:00 - тренировка

18.01.2018 г.

8:30-10:30 – тренировка

17:00-19:00 – тренировка

19.01.2018 г.

8:30-10:30 – тренировка

17:00-19:00 – тренировка

20.01.2018 г.

16:00-18:00 – тренировка

18:00-20:00 – баня

21.01.2018 г.

День отдыха

22.01.2018 г.

8:30-10:30 – тренировка

17:00-19:00 – тренировка

23.01.2018 г.

8:30-10:30 – тренировка

17:00-19:00 – тренировка

24.01.2018 г.

8:30-10:30 – тренировка

17:00-19:00 – тренировка

25.01.2018 г.

8:30-10:30 – тренировка

17:00-19:00 – тренировка

26.01.2018 г.

8:30-10:30 – тренировка

17:00-19:00 – тренировка

27-28.01.2018 г.

Чемпионат и первенство Краснодарского края по тхэквондо (ВТ) –
пхумсэ

29.01.2018 г.

День отдыха

30.01.2018 г.

8:30-10:30 – тренировка

17:00-19:00 – тренировка

31.01.2018 г.

8:30-10:30 – тренировка

17:00-19:00 – тренировка

Главный тренер
спортивной сборной команды
по тхэквондо



А.С. Лисин