

УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора
ГБУ КК «ЦСП по тхэквондо»

А.Л. Таванчев



ПОЛОЖЕНИЕ О ФОРМИРОВАНИИ ГРУПП

ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ «ЦЕНТР СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ТХЭКВОНДО»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Государственное бюджетное учреждение Краснодарского края «Центр спортивной подготовки по тхэквондо» (далее по тексту – ГБУ КК «ЦСП по тхэквондо») осуществляет программы спортивной направленности в соответствии с Уставом на основании приказа Минспорта России от 18.02.2013 № 62 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду «тхэквондо»

ГБУ КК «ЦСП по тхэквондо» в своей деятельности руководствуется Законом Российской Федерации «О физической культуре и спорте», Гражданским кодексом Российской Федерации, Трудовым кодексом Российской Федерации, Законом Краснодарского края от 11 ноября 2008 года № 1572-КЗ «Об оплате труда работников государственных учреждений Краснодарского края», постановлением главы администрации (губернатора) Краснодарского края от 17 декабря 2008 года № 1337 «О введении отраслевых систем оплаты труда работников государственных образовательных учреждений дополнительного образования детей и отдельных государственных учреждений физической культуры и спорта Краснодарского края» и другими нормативными и локальными актами по вопросам образования, физической культуры и спорта, издаваемыми государственными органами управления в пределах их компетенции.

В ГБУ КК «ЦСП по тхэквондо» культивируется вид спорта тхэквондо, включённый в государственную программу физического воспитания населения.

ГБУ КК «ЦСП по тхэквондо» обеспечивает приём желающих заниматься спортом, не имеющих медицинских противопоказаний и сдавших нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группу на соответствующий этап подготовки и организует работу с постоянным составом занимающихся в течение года.

ГБУ КК «ЦСП по тхэквондо» призван способствовать самосовершенствованию, формированию здорового образа жизни, профессиональному самоопределению, развитию физических, интеллектуальных и нравственных способностей, достижению высокого уровня спортивных результатов занимающимся.

2. НАПРАВЛЕННОСТЬ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА

2.1. Тренировочный процесс ориентирован на развитие мотивации личности к всестороннему удовлетворению физкультурно-оздоровительных и спортивных потребностей и включает в себя несколько этапов подготовки:

- этап начальной подготовки (НП) – 2 года;
- тренировочный этап (этап спортивной специализации - ЭСС) - 5 лет;
- этап спортивного совершенствования мастерства (ССМ)- 3 года;
- этап высшего спортивного мастерства (ВСМ) – не ограничен.

Основными задачами ГБУ КК «ЦСП по тхэквондо» на этапах многолетней подготовки являются:

Развитие массового спорта

На этапе начальной подготовки:

- повышение уровня физического здоровья, физической и специальной подготовленности;
- выполнение нормативных требований в избранном виде спорта;
- профилактика вредных привычек и правонарушений.

На тренировочном этапе:

- повышение уровня физического здоровья, физической и специальной подготовленности;
- выполнение нормативных требований в избранном виде спорта;
- профилактика вредных привычек и правонарушений;
- воспитание основных физических качеств;
- овладение техническими приёмами избранного вида спорта;
- знакомство с правилами избранного вида спорта;
- участие в соревнованиях различного уровня.

Развитие спорта высших достижений

На этапе спортивного совершенствования мастерства:

- повышение уровня специальных физических качеств;
- повышение уровня функциональной подготовленности;
- освоение повышенных тренировочных нагрузок;
- выполнение нормативных требований в избранном виде спорта в соответствии с возрастной группой;
- приобретение соревновательного опыта;
- знакомство с периодизацией тренировочного процесса;
- ознакомление с организацией и проведением соревнований;
- судейство соревнований различного уровня;
- специализированная подготовка перспективных спортсменов в целях достижения стабильных результатов, позволяющих войти в состав сборных команд Краснодарского края и России.

На этапе высшего спортивного мастерства:

- индивидуальное совершенствование техники и тактики;
- освоение оптимальных объемов тренировочных и соревновательных нагрузок;
- стабильность успешных результатов выступления во всероссийских и международных соревнованиях;
- достижение результатов уровня сборной команды России.

3. ОРГАНИЗАЦИЯ И СОДЕРЖАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА. ПОРЯДОК ФОРМИРОВАНИЯ ГРУПП

3.1. Тренировочный год в ГБУ КК «ЦСП по тхэквондо» начинается с 1 января.

3.2. Тренировочный процесс в ГБУ КК «ЦСП по тхэквондо» осуществляется на русском языке.

3.3. Тренировочный процесс в ГБУ КК «ЦСП по тхэквондо» проводится по спортивным программам, разрабатываемых и утверждаемых учреждением на основе Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта.

3.4. Тренировочный процесс осуществляется на основе современной методики тренировки с применением средств обучения и восстановительных мероприятий, строится на базе освоения тренировочных и соревновательных нагрузок, реальной организации режима дня, учебы, производственной деятельности.

Тренировочные занятия проводятся в соответствии с годовым планом непосредственно в условиях ГБУ КК «ЦСП по тхэквондо» и дополнительно 4 недели – в условиях спортивно-оздоровительных лагерей, и в форме самостоятельных занятий по индивидуальным планам занимающихся на период их активного отдыха.

3.5. Основными формами тренировочного процесса являются:

- групповые тренировочные и теоретические занятия;
- занятия по индивидуальным планам, заданиям;
- участие в соревнованиях различного уровня, тренировочных мероприятиях (сборах);
- инструкторская и судейская практика;
- пребывание в спортивно-оздоровительных лагерях;
- осуществление восстановительных, оздоровительных и профилактических мероприятий;
- медико-биологическое обследование, профилактические мероприятия;
- педагогическое тестирование.

3.6. Порядок зачисления занимающихся в группы спортивной подготовки, перевод из одной группы в другую определяется учреждением.

ГБУ КК «ЦСП по тхэквондо» комплектуется из числа желающих заниматься физической культурой и спортом, не имеющих медицинских противопоказаний и сдавших нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группу на соответствующий этап подготовки. Прием и зачисление занимающихся в ГБУ КК «ЦСП по тхэквондо» оформляются приказом на основании контрольных нормативов, рапорта тренера, заявления занимающегося или родителей (законных представителей), договора с родителями (для детей до 14 лет) и допуска врача территориальной поликлиники по месту проживания.

На этап начальной подготовки зачисляются на конкурсной основе только практически здоровые спортсмены, при условии выполнения ими требований по общей физической подготовке для избранного вида спорта.

На тренировочный этап подготовки зачисляются на конкурсной основе только практически здоровые спортсмены, при условии выполнения ими требований по общей физической и специальной физической подготовке для избранного вида спорта.

На этап спортивного совершенствования зачисляются спортсмены, выполнившие норматив разряда «Кандидат в мастера спорта» и выполнившие

требования по общей физической и специальной физической подготовке для избранного вида спорта.

На этап высшего спортивного мастерства зачисляются перспективные спортсмены, вошедшие в основной или резервный состав сборной Краснодарского края или Российской Федерации и показывающие стабильные, высокие результаты (на уровне норматива Мастера спорта России) и имеющие звание «Мастер спорта России», «Мастер спорта России международного класса» и выполнившие требования по общей физической и специальной физической подготовке для избранного вида спорта. Возраст занимающихся на этом этапе не ограничивается, если спортсмен продолжает выступать в составе сборной команды Краснодарского края и Российской Федерации на всероссийских и международных соревнованиях, включенных в календарные планы официальных и спортивных мероприятий органов управления физической культуры и спорта Краснодарского края и Российской Федерации и выполнивших требования по общей физической и специальной физической подготовке для избранного вида спорта.

ГБУ КК «ЦСП по тхэквондо» самостоятельно определяет минимальный (проходной) балл, который необходимо набрать поступающему при обязательном выполнении минимальных показателей физической подготовки.

При равном количестве баллов ГБУ КК «ЦСП по тхэквондо» самостоятельно определяет сильнейшего по профильному показателю. Общая сумма баллов по выполнению нормативов заносится в протокол приемной комиссии, утверждается председателем приемной комиссии и служит основанием для зачисления поступающих в ГБУ КК «ЦСП по тхэквондо».

Перевод по годам обучения на этапах многолетней подготовки осуществляется при условии положительной динамики роста спортивных результатов и способностей к освоению программы соответствующего года и этапа спортивной подготовки. При формировании этапов спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства списки обучающихся (спортсменов) утверждаются учреждением самостоятельно.

Занимающиеся, выполнившие нормативные требования для определённого года обучения, не достигнув установленного возраста, могут быть переведены досрочно на этап соответствующего года обучения при наличии допуска врача, ходатайства тренера и на основании решения тренерского совета.

Занимающимся, не выполнившим предъявляемые требования для перевода на очередной год этапа подготовки по объективным причинам (болезнь, травма, смена весовой категории и др.), предоставляется возможность один раз за весь период обучения продолжить обучение повторно на том же этапе подготовки по ходатайству тренера.

В ГБУ КК «ЦСП по тхэквондо» могут быть приняты спортсмены из других спортивных школ Краснодарского края и регионов России, поступившие в ВУЗ и КГУОР. Указанные спортсмены зачисляются на соответствующий этап обучения по решению администрации, на основании докладной тренера при

условии успешной сдачи контрольных нормативов по общей физической и специальной физической подготовке и при наличии:

- справки о прохождении предыдущих этапов обучения в других учреждениях;
- приказа (копии) о присвоении спортивного разряда или спортивного звания.

Занимающиеся могут быть отчислены за нарушение Правил внутреннего распорядка ГБУ КК «ЦСП по тхэквондо» (регулярные пропуски занятий, нарушение спортивного режима, невыполнение индивидуальных планов подготовки и прочие).

ГБУ КК «ЦСП по тхэквондо» самостоятельно формирует группы согласно разработанным и утвержденным Правилам приема и требованиям федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта.

В соответствии с порядком формирования групп после зачисления поступающих в ГБУ КК «ЦСП по тхэквондо» осуществляется формирование групп спортивной подготовки и закрепление за ними лиц, осуществляющих спортивную подготовку (тренерского состава), которые оформляются локальными нормативными актами (приказом руководителя).

Формирование групп спортивной подготовки, а также планирование тренировочных занятий осуществляется в соответствии с гендерными и возрастными особенностями развития поступающих.

При формировании групп спортивной подготовки учитывается:

- минимальный возраст для зачисления в группы по виду спорта;
- контрольные приемные нормативы по общей и специальной физической подготовке и уровень физической подготовки (наличие спортивного разряда, звания) поступившего;
- наполняемость групп по виду спорта.

Сформированным группам спортивной подготовки устанавливается норматив максимального объема тренировочной нагрузки (количество часов в неделю), который начиная с тренировочного этапа (этап спортивной специализации) может быть сокращен не более чем на 25%.

За спортсменами группы спортивной подготовки в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки закрепляются тренеры в количестве:

- одного (основного) тренера;
- более одного тренера.

Тренеру (тренерам) составляется расписание тренировочных занятий, которое составляется с учетом максимального объема тренировочной нагрузки и места проведения тренировочного занятия.

Каждому тренеру выдается отдельный журнал учета спортивной подготовки соответствующего этапа спортивной подготовки.

Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных групп, при этом соблюдаются нижеперечисленные условия:

- разница в уровне спортивного мастерства спортсменов не должна превышать двух спортивных разрядов;

- не должна быть превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;

- наполняемость группы определена с учетом техники безопасности по виду спорта.

Занимающиеся ГБУ КК «ЦСП по тхэквондо», направленные для повышения спортивного мастерства в училище олимпийского резерва учреждением по договору между данными организациями, могут выступать на соревнованиях за ГБУ КК «ЦСП по тхэквондо».